T-MAN Development Centre 全人發展中心主辦

**身心工坊：在安靜中找到自己**

**相信每個人都希望達成自己的夢想、擁有理想的事業、擁有豐盛的財富、擁有幸福美滿的婚姻和人際關係。你應該也不例外！其中重要的竅訣在於能否與內在的自己和解協調，好能充份發揮個人的內在能量。**

**然而在這步伐急促的都市，「安靜」彷彿成為了那知易行難的挑戰。此工作坊將與你一同學習——如何在安靜中找到自己。**

內容：

* 心理與潛意識
* 隱藏的內在自我
* 靜心的益處
* 靜心的動與靜
* 初探安靜與靈修

導師：Louie Chow

 資深心理及催眠治療師 / 中文大學專業進修學院心理及輔導課程兼任導師 / 網台節目《療齋：Mind-Body-Spirit》節目主持及策劃 / 基督教研究碩士

|  |  |
| --- | --- |
| 日期： | 2016年8月4日 (四) |
| 時間： | 7-9p.m. |
| 地點： | 九龍油麻地砵蘭街61-63號長盛中心9/F, A室(油麻地地鐵站A出口) |
| 費用： | HK200.-二人同行優惠：每人HK$150 |
| 報名方法： | 1. 填妥報名表，連同費用寄回；或2. Whatsapp (6388-3709) 報名，入數後傳回收據作實。 |
| 查詢： | 6388-3709 |

|  |
| --- |
| **課程報名表** |
| **課程名稱：身心工坊：在安靜中找到自己** |
|  |  |
| 姓名： | (English) |
|  | (中文) |
| 職業： |  | 信仰： |
| 性別： | □ 男 □ 女  | 年齡： |
| 聯絡電話： | (日間) |
|  | (夜間) |
|  | (whatsapp) |
| 電子郵箱： |  |
| 地址： |  |
|  |  |
| 付款方式 |  |
| □ 支票 | 支票號碼： |
|  | 支票金額： |
|  | 銀行名稱： |
| □ 銀行入數 (東亞銀行戶口：015-517-40-03848-8全人發展中心) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
| 簽署 | 日期 |
|  |  |
| * 以支票繳付者，支票抬頭請寫 “T-MAN DEVELOPMENT CENTRE”或「全人發展中心」。恕不接受期票；
 |
| * 或將款項存入東亞銀行戶口：015-517-40-03848-8(全人發展中心)，將入數紙連同報名表一併寄回；
 |
| * 表格可先傳真致8343-0924；然後連同支票或銀行入數紙郵寄至九龍官塘巧明街116-118號萬年工業大廈5樓A16「全人發展中心」收。
* 或以whatsapp(6388-3709)報名，入數後將入數紙傳回作實。
 |
|  |
|  |  □ 本人願意日後收到中心舉辦的課程資料 |