

身心工作坊：在安靜中找到自己

相信每個人都希望達成自己的夢想、擁有理想的事業、擁有豐盛的財富、擁有幸福美滿的婚姻和人際關係。你應該也不例外！其中重要的竅訣在於能否與內在的自己和解協調，好能充份發揮個人的內在能量。

然而在這步伐急促的都市，「安靜」彷彿成為了那知易行難的挑戰。此工作坊將與你一同學習——如何在安靜中找到自己。

內容：

- 心理與潛意識
- 隱藏的內在自我
- 靜心的益處
- 靜心的動與靜
- 初探安靜與靈修



導師：Louie Chow

資深心理及催眠治療師 / 中文大學專業進修學院心理及輔導課程兼任導師 / 網台節目《療齋：Mind-Body-Spirit》節目主持及策劃 / 基督教研究碩士

日期：	2016年8月4日(四)
時間：	7-9p.m.
地點：	九龍油麻地砵蘭街61-63號長盛中心9/F, A室 (油麻地地鐵站A出口)
費用：	HK200.- 二人同行優惠：每人HK\$150
報名方法：	1. 填妥報名表，連同費用寄回；或 2. Whatsapp (6388-3709) 報名，入數後傳回收據作實。
查詢：	6388-3709

課程報名表

課程名稱：身心工坊：在安靜中找到自己

姓名：(English)

(中文)

職業： 信仰：

性別： 男 女 年齡：

聯絡電話：(日間)

(夜間)

(whatsapp)

電子郵箱：

地址：

付款方式

<input type="checkbox"/> 支票	支票號碼：
	支票金額：
	銀行名稱：
<input type="checkbox"/> 銀行入數 (東亞銀行戶口：015-517-40-03848-8 全人發展中心)	

簽署

日期

- * 以支票繳付者，支票抬頭請寫“T-MAN DEVELOPMENT CENTRE”或「全人發展中心」。恕不接受期票；
- * 或將款項存入東亞銀行戶口：015-517-40-03848-8(全人發展中心)，將入數紙連同報名表一併寄回；
- * 表格可先傳真致 8343-0924；然後連同支票或銀行入數紙郵寄至九龍官塘巧明街 116-118 號萬年工業大廈 5 樓 A16「全人發展中心」收。
- * 或以 whatsapp(6388-3709)報名，入數後將入數紙傳回作實。

本人願意日後收到中心舉辦的課程資料